

CUIDAR A QUIENES CUIDAN

por DELFO – Desarrollo laboral y formación



Web: www.delfo.es

Sede social: Calle Mejía Lequerica 14, Madrid 28004

Teléfono: 915 943 803

E-mail: info@delfo.es

Twitter: [@delfo_sl](https://twitter.com/delfo_sl)

Instagram: [@delfo1991](https://www.instagram.com/delfo1991)

DESTINATARIOS/AS

Personas que cuidan a personas dependientes.

LUGARES DONDE SE DESARROLLA EN LA CIUDAD DE MADRID

- En los centros de servicios sociales de los 21 distritos del Ayuntamiento de Madrid.

FECHAS DE DESARROLLO

- Desde 2013 y continúa en la actualidad.

OBJETIVOS

- Prestar apoyo emocional y terapéutico a cuidadoras y cuidadores con estrés, mejorando su sobrecarga y calidad de vida.
- Proporcionar a quienes cuidan conocimientos y prácticas que mejoren su capacidad para el cuidado de personas dependientes.
- Fomentar las relaciones sociales y la ayuda mutua entre los cuidadores y cuidadoras.

DESCRIPCIÓN

La iniciativa Cuidar a quienes cuidan se lleva a cabo de octubre a junio de cada año y Delfo la gestiona desde el año 2013. Este programa consiste en ofrecer diferentes apoyos a los cuidadores con la intención de mejorar su calidad de vida y el de sus familiares dependientes, en sentido amplio de la palabra.

Así, se les ofrece una ayuda terapéutica de carácter psicológico, y un apoyo educativo a través de profesionales especialistas en enfermería, terapia ocupacional y derecho. También, esta iniciativa busca dotar a las personas cuidadoras de un espacio donde ellos y ellas puedan trabajar en grupo y compartir intereses, también necesidades e inquietudes. Gracias a esta iniciativa se ofrecen oportunidades de ocio, de acompañamiento, y se establezcan canales de contacto con otras redes de cuidadores y cuidadoras.

Como producto de esta iniciativa se está generando una red de grupos autogestionados de personas cuidadoras que se reúnen en los espacios públicos proporcionados por los centros de servicios sociales de los 21 distritos del Ayuntamiento de Madrid, y es allí donde comparten intereses y se establece ese canal humano de apoyo entre iguales.

Gracias a la continuidad de esta iniciativa también se ha posibilitado la mejora y adaptación de las herramientas de gestión, seguimiento y evaluación del programa, incorporando, además, el enfoque de género. Un ejemplo es el cambio del nombre original del programa: inicialmente se llamaba “Cuidado al cuidador” pero al integrar el enfoque de género el Ayuntamiento lo cambió por “Cuidar a quienes cuidan”.

PRINCIPALES LOGROS

- Construcción de grupos autogestionados de personas cuidadoras (se ha incorporado al programa desde el año 2017).
- Mejora de todas las herramientas de gestión, seguimiento y evaluación de la programación del programa con un enfoque de género.

PRINCIPALES DESAFÍOS

Retomar la gestión del programa tras la pandemia.

Necesidad de incorporar ayudas y apoyos de diferentes características que posibilite a las personas cuidadoras asistir al programa mientras sus familiares están atendidos.

NOTAS

Este proyecto depende de la Dirección General de Personas Mayores del Área de Familias, Igualdad y Bienestar.